



ANNE NEUMANN

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch, Englisch und Spanisch

Anne Neumann ist seit 2017 begeisterte Indoor Cycling Trainerin. Mit ihrer Ausbildung bei ICG® begann ihr Weg in den Fitness- und Gesundheitssport. Seither bildet sie sich in diesem Bereich kontinuierlich und mit größter Begeisterung fort. Indoor Cycling ist für sie etwas ganz Besonderes. Es ist ein strukturiertes Ausdauertraining, das gleichzeitig durch die Kraft der Musik und die Gemeinschaft im Kurs eine starke Faszination ausübt. Ein großes Anliegen ist ihr dabei die Arbeit mit Sportanfänger:innen und -wiedereinsteiger:innen. Nach dem Motto „Nicht nur das Ziel ist der Erfolg, sondern schon der Weg dorthin!“, freut sie sich, wenn sie es schafft, andere Menschen genauso für den Sport zu begeistern, wie sie es ist. Hauptberuflich ist Anne im öffentlichen Dienst tätig. Nach einem Masterabschluss in angewandter Sprachwissenschaft ist sie in die öffentliche Verwaltung gewechselt und arbeitet dort im Bereich für Personal und Organisation eines großen öffentlichen Arbeitgebers.

✉ anne.neumann@indoorcycling.com