

A woman with long dark hair, wearing a black cycling jersey with 'ICG' on the chest, is smiling and raising her right arm while standing on a stationary bike. The background is dark with some colorful bokeh lights.

# NICOLE SPITZER

ICG® Master Trainer  
in der Schweiz  
spricht Deutsch

Nicole Spitzer arbeitet als selbständige Coiffeuse. Zuhause wartet ihre Patchwork-Familie auf sie. Ihre Energie und Ausgeglichenheit holt sie sich mit ihrer Liebe zum Indoor Cycling. Mit viel Leidenschaft und ihrer 17-jährigen Erfahrung kitzelt sie das Beste aus ihren Teilnehmenden heraus. Trotz der Anstrengung zaubert Nicole jedem ein Lächeln aufs Gesicht.

Das Fahrrad spielt in der Familie eine große Rolle, ob Downhill, Pumptrack und Rennfahrrad fahren mit den Kids. Wenn Nicole nicht gerade im Sattel sitzt, feuert sie ihre Töchter beim Fußball spielen an.

✉ [nicole.spitzer@indoorcycling.com](mailto:nicole.spitzer@indoorcycling.com)

 ICG®