



KATHARINA RICHTER

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Katharina arbeitet als systemischer Coach und berät und trainiert Kunden zu den Themen Prozess- und Change Management. Weiter hält sie als Personal Trainerin (A-Lizenz) und Ernährungsberaterin (A-Lizenz) Ihre Kunden mit großer Begeisterung fit und gesund. Als Laufcoach und Entspannungstrainerin verbindet sie schweißtreibendes Ausdauertraining mit Entspannungselementen. Als 3-fach Mama liegt ein weiterer Schwerpunkt im prä- und postnatalen Training. Auch im Indoor Cycling ist ihre Stärke, das Beste aus jedem Einzelnen herauszuholen und über sich selbst hinaus zu wachsen. Mit ihrer gelassenen, leichten und motivierenden Art sorgt sie seit 2013 für schweißtreibende Stunden. Großen Wert legt sie auf gegenseitige Wertschätzung und Respekt sowie einen liebevollen und toleranten Umgang. Wenn Sie nicht auf dem Indoor Bike sitzt, fährt Katharina leidenschaftlich gerne Snowboard oder joggt um die Alster. Motto: Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag!

✉ katharina.richter@indoorcycling.com