

JULIAN WILSTERMANN

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Bereits im jungen Alter begann die professionelle Laufbahn von Julian im Tanzsport. Nach seiner Tätigkeit als Trainer im Tanzsport, hat er den Weg in die Fitnessbranche gefunden und ist dort mittlerweile seit 2011 ein erfolgreicher Personal Trainer, internationaler Presenter und Ausbilder. Schon immer mit der Interesse an Indoor Cycling wurde Julian dann 2017 von ICG® infiziert und verbringt seither die meiste Zeit im Studio auf dem Bike. Durch seine beiden EMS Studios im Raum Hannover, hat Julian die besten Voraussetzungen, um neue Situationen zu meistern und andere Menschen für seine Passionen zu begeistern und seine Teilnehmer, unter seinem Lebensmotto: Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist. (Henry Ford), aus ihrer Komfortzone heraus zu begleiten.

✉ julian.wilstermann@indoorcycling.com