

RALF BERNHARD

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Ralf kommt ursprünglich aus dem Fussball und betreut heute in seiner eigenen Torwertschule in München junge Talente um sie im persönlichen Training auf weiterführende Aufgaben vorzubereiten in Kooperation mit der bayerischen Fussballakademie. Nach neun Jahren bei der SpVgg Unterhaching, als Mitbegründer und Leiter der Torwartakademie nun in Eigenregie. Als hauptberuflicher Trainer das Hobby zum Beruf gemacht und im Bereich Group Fitness die große Leidenschaft Indoor Cycling. Punktgenaue Trainingsmethodik vom Anfänger bis zum Profi mit der Begeisterung für diesen Sport, ob Indoor oder Outdoor verschaffen den Kursen die besondere Note. In verschiedenen Kursformaten ist seine Lebensphilosophie mit dem sportlichen Lifestyle perfekt zusammengefügt und die Freude und Begeisterung mit dem Umgang mit Menschen um deren Freude zu steigern das höchste der Gefühle.

✉ ralf.bernhard@indoorcycling.com

📘 Ralf Bernhard

📷 [ralf_icg](#)

 ICG®