



## ICG® Experten persönlich

**Name:** André Tummer

**Geburtsdatum:** 23.06.

**Sternzeichen:** Krebs

**Status:** ICG® Master Trainer und Presenter

André ist ein Urgestein der Indoorcycling Szene. 1996/97 wurde er als einer der ersten Spinning Master Instruktoren von Johnny G. ausgebildet und prägte den Aufstieg des Indoorcyclings in Europa massgeblich mit. Als Education Manager, Master Instructor Schwinn Cycling und Cyclingtrainer war bis 2017 aktiv, bevor er Anfang 2018 mit grosser Begeisterung zum ICG® Master Trainer Team wechselte. André ist Dipl. Sportwissenschaftler (DSHS Köln) und lebt seit 1999 in der Schweiz. Er leitet dort den Fitness- und Gesundheitsbereich des Gesundheitsparks Thalwil bei Zürich. Zudem ist er seit einem Jahr Vorstandsmitglied des schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenterverbands (SFGV). Als Ausdauersportler konnte er diverse Ironmanrennen erfolgreich finishen. Seine Leidenschaft ist das differenzierte Coaching, bei dem Spass, Fachwissen und Erfahrung zusammenschmelzen und so jeder Teilnehmer seinen persönlichen Erfolg feiern kann.

**Lebensmotto:** „Your lifestyle is your longevity“

**Mich trifft man:** Gesundheitspark Thalwil/ZH

**Freizeit:** Ein Beagle namens Kiro

**Lieblingsspeise:** „DASMUSSDRINGENDWEG mit Reis“ 😊

**Kontakt:** andre.t@teamicg.de