



ICG® Experten persönlich

Name: Dr. Kolja Andreas

Geburtsdatum: 11.10.

Sternzeichen: Waage

Status: ICG® Master Trainer und Presenter
Erste Indoor Cycling Kontakte sammelte Kolja bereits als jugendlicher Fußballer. Der damalige „Bootcamp“-Charakter hatte eine anziehende Wirkung, so dass aus anfänglichem Leiden über die Jahre Leidenschaft wurde. 2016 entschied sich Kolja den Weg bei der ICG® einzuschlagen und seine Begeisterung für den IC-Sport mit anderen Sportbegeisterten zu teilen. Als Lehrbeauftragter einer renommierten Universität versteht er es, neben dem Spaß am Cycling auch den Hintergrund des IC-Sports auf motivierende Weise zu vermitteln. Mit seinem Charme und seinem engagierten Auftreten zieht Kolja die Leute in seinen Bann. Seit 2018 ist Kolja als Master Trainer und Presenter Teil der ICG®-Familie.

Lebensmotto: Da gibt's so einige - aktuell trifft: „Living the life in the fast lane“

Mich trifft man: Top Fit (Lauf), Open Air (Altdorf)

Freizeit: Bissel Sport (Cycling, Triathlon, Karate), Zeit mit wichtigen Menschen verbringen und auch mal ´ne ruhige Minute genießen

Lieblingsspeise: „Schäufala“ - leichte „fränggische“ Diätkost ;-)

Kontakt: kolja.a@teamicg.de