

A man with a beard and long hair, wearing a red and black cycling jersey with 'Team Riders' written on it, is riding a stationary bike. He is smiling and looking towards the camera. The background is a dimly lit indoor cycling studio with purple and blue lighting.

DR. KOLJA ANDREAS

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Seit 2018 ist Kolja als Master Trainer und Presenter Teil der ICG®-Familie. Erste Indoor Cycling Kontakte sammelte Kolja bereits als jugendlicher Fußballer. Der damalige „Bootcamp“-Charakter hatte eine anziehende Wirkung, so dass aus anfänglichem Leiden über die Jahre Leidenschaft wurde. 2016 entschied sich Kolja den Weg bei ICG® einzuschlagen und seine Begeisterung für den IC-Sport mit anderen Sportbegeisterten zu teilen. Kolja ist zudem Experte auf dem Gebiet der Erwachsenenbildung. Als Lehrbeauftragter einer renommierten Universität versteht er es, neben dem Spaß am Cycling auch den Hintergrund des IC-Sports auf motivierende Weise zu vermitteln. Mit seinem Charme und seinem engagierten Auftreten und seinem Musikgefühl zieht Kolja die Leute in seinen Bann.

Kolja had his first experience with indoor cycling as young football player. The boot camp character left a big impression, turning indoor cycling into passion over the years. In 2016 Kolja decided to join the ICG® family and to share his devotion with other sport enthusiasts. As a guest lecturer of a prestigious German university, he is able, to not only motivate participants, but also to educate them about indoor cycling in a motivational way. Kolja will fascinate you with his charm, dedication and performance.

✉ kolja.a@teamicg.de

📘 Colt Seavers

📷 [colt.seavers](https://www.instagram.com/colt.seavers)