



ICG® Experten persönlich

Name: Nadine Goltz
Geburtsdatum: 08.05.
Sternzeichen: Stier
Status: ICG® Master Trainerin und Presenterin

Nadine liebt Indoor-Cycling und Musik. Seit 2009 gibt Nadine Indoor-Cycling-Kurse mit Hingabe und Leidenschaft.

Neben einigen Sport-/Aus- und Weiterbildungen hat Nadine Studiengänge im Bereich „Psychologie, Psychotherapie & Persönlichkeitsentwicklung“ nebenberuflich erfolgreich abgeschlossen.

Hauptberuflich arbeitet sie derzeit in einer renommierten Wirtschaftskanzlei in Köln.

Lebensmotto: Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab (Marc Aurel); Gedanken werden Dinge!

Mich trifft man: Fitness First Köln Sülz, BTV First Gym, Brühl Badorf

Freizeit: Sauna, Wandern, Reisen, Joggen, Acrylmalerei, Fachliteratur lesen

Lieblingsspeise: Frische Mango mit Joghurt, Kokuschips und Cashew-Nüssen „yummi“

Kontakt: nadine.g@teamicg.de