



NADINE GOLTZ

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Nadine liebt Indoor Cycling seit 2005. Keine andere Sportart hat sie bislang so fasziniert wie diese, sodass sie im Jahr 2009 selbst Trainerin wurde und alle Ausbildungsstufen bei Team ICG® im Indoor Cycling durchlaufen und erfolgreich mit der Elite Prüfung im Jahre 2016 bestanden hat. Seit 2017 ist Nadine Master Trainerin und Presenterin im Team ICG®. Ihr Lebens-Credo lautet: „Menschen geistig und körperlich bewegen“. Nadine betrachtet dies im Indoor Cycling folgendermaßen: „Geistig bewegen wir Menschen, wenn wir sie mit guten Bildern und Visionen füttern, wiederum körperlich bewegen wir Menschen, wenn wir sie in unseren Kursen durch den gezielten Einsatz von Musik, Emotionen und Freude zum Mitmachen langfristig motivieren können. Ansonsten brennt Nadine stark für die Themen Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie. In diesen Fachgebieten hat sie mehrere Ausbildungen und Fortbildungen erfolgreich abgeschlossen und legt viel Wert darauf. Ihr Ziel ist es ein Vorbild für viele Menschen zu sein und sie zu begleiten. Das Motto von Nadine lautet: „Wenn sich dein Leben nicht in die gewünschte Richtung bewegt, fehlen deinem Geist die richtigen Bilder“. Erfolg mit einem Wort: **TUN.**

Nadine loves new challenges, indoor cycling & music. Her passion and dedication as an indoor cycling instructor sparked of in 2009. After successfully passing the ICG® Elite exam, Nadine joined the ICG® Master Trainer team in early 2017. As busy as a bee, Nadine doesn't stand still, making sure she is always up to date through continuous fitness education and also has a degree on Psychology, Psychotherapy & Personality Development.

✉ nadine.g@teamicg.de

📘 Nadine Goltz

📷 [ng_icg](https://www.instagram.com/ng_icg)