



# INGO ESCH

ICG® Master Trainer  
in Deutschland  
spricht Deutsch und Englisch

Ingo startete seine Sportkarriere in den neunziger Jahren mit Fussball und Tischtennis, sowohl als Spieler als auch Trainer. Ende der Neunziger entdeckt Ingo, beeinflusst durch Jan Ullrich, das Rennrad für sich und Radfahren wird seine große Leidenschaft. 2012 nimmt seine Freundin ihn mit zum Indoor Cycling, er ist sofort infiziert. Rhythmus und Sport genau sein Ding! Sein Talent wird entdeckt und er wird noch 2012 als Trainer in dem Fitnessstudio angeworben, in dem er Indoor Cycling kennen gelernt hat. Im Hauptberuf ist Ingo professioneller Schlagzeuger und Musiklehrer. Perfekter kann eine Symbiose nicht sein!

Ingo began his sports career in the nineties with football and table tennis, as a player as well as trainer. End of the nineties discovers Ingo, influenced by Jan Ullrich, the racing wheel for itself and riding a bike becomes his big passion. In 2012 his friend takes him with to the Indoor Cycling, he is infected immediately. Rhythm and sport exactly his thing! His talent is discovered and he is enlisted still in 2012 as a trainer in the fitness studio in which he has got to know indoor cycling. In the main occupation Ingo is a professional drummer and music teacher. A symbiosis cannot be more perfectly!

✉ [ingo.esch@indoorcycling.com](mailto:ingo.esch@indoorcycling.com)  [Ingo Esch](#)  [eschingo](#)