



## ICG® Experten persönlich



**Name:** Frank Schildmann  
**Geburtsdatum:** 17.10.  
**Sternzeichen:** Waage  
**Status:** ICG® Mastertrainer und Presenter

**Mein Lebensmotto:** Nicht weil die Dinge unerreichbar sind,  
wagen wir sie nicht - weil wir nicht wagen,  
bleiben sie unerreichbar

**Mich trifft man:** Kraftwerk, Gründau  
Team Fitness, Unna

**Freizeitaktivitäten:** Familie, Laufen, Rennrad

**Lieblingsspeise:** Tapas, Sushi

**Kontakt:** frank.s@teamicg.de