



## ICG® Experten persönlich

**Name:** Carsten Garrelts

**Geburtsdatum:** 09.09.

**Sternzeichen:** Jungfrau

**Status:** ICG® Master Trainer und Presenter  
Carsten kam '98 als Ausgleich zur Leichtathletik zum I.C., welches letztendlich seine große Leidenschaft wurde. In seinen Kursen und Ausbildungen begeistert er die Teilnehmer mit einem Mix aus perfekter Technik und stilvoller Musik.

Carsten ist seit 2005 internationaler Team ICG® Masterinstruktor und Presenter.

**Lebensmotto:** Wenn der Mensch sich etwas vornimmt, ist ihm mehr möglich, als er glaubt!

**Mich trifft man:** Fitness und Wellness Club Butterfly Lütetsburg

**Freizeit:** Fitness, Laufen, meine Kinder

**Lieblingsspeise:** Nudel mit Lachs

**Kontakt:** Carsten.g@teamicg.de