CARSTEN GARRELTS

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Carsten kam 1998 als Ausgleich zur Leichtathletik zum Indoor Cycling, welches letztendlich seine große Leidenschaft wurde. In seinen Kursen und Ausbildungen begeistert er die Teilnehmer mit einem Mix aus perfekter Technik und stilvoller Musik. Carsten ist seit 2005 internationaler Team ICG® Master Trainer und Presenter und verbreitet die Leidenschaft für das Indoor Cycling im hohen Norden.

carsten.g@teamicg.de

TEAM ICG®