



ICG® Experten persönlich

Name: Bernd Sauer
Geburtsdatum: 19.09.
Sternzeichen: Jungfrau
Status: ICG® Master Trainer und Presenter

Zuverlässigkeit und Präzision sind außer den längsten Beinen der Indoor Cycling - Szene sein Markenzeichen. Bernd fährt seine Kurse zu perfekt abgestimmter Musik mit einer Präzision wie ein Schweizer Uhrwerk. Humor und Spaß kommen hierbei nie zu kurz. Als Teamplayer ist der sympathische „Ruhrpottler“ und Tomahawk Mastertrainer eine Bereicherung für jedes Cycling-Event und lässt die Teilnehmer seiner Ausbildungen gerne an seinen langjährigen Erfahrungen teilhaben.

Bernd ist seit 2001 internationaler ICG® Master Trainer und Presenter.

Lebensmotto: Die meisten Probleme lösen sich von alleine, man darf sie nur nicht dabei stören

Mich trifft man: wo man mich trifft

Freizeit: Sport in vielen Facetten, Oldtimer

Lieblingsspeise: Reibekuchen mit Apfelmus von Mama

Kontakt: bernd.s@teamicg.de