



## ICG® Experten persönlich

**Name:** Anita Donhauser

**Geburtsdatum:** 26.06.

**Sternzeichen:** Krebs

**Status:** Team ICG® Master Trainer und Presenter  
Seit 8 Jahren gehört ihre Leidenschaft und Faszination dem Indoorcycling. Sie versteht es mit Esprit, Lebensfreude, Temperament und Hingabe ihre Teilnehmer zu motivieren und mitzureißen. Mit ihrer Leidenschaft zur Musikinterpretation lässt sie jede Class zu einem inspirierenden Ereignis werden. Anita ist seit 2009 internationale ICG® Masterinstruktorin und Presenterin.

**Lebensmotto:** 'Fange nie an aufzuhören – höre nie auf anzufangen'

**Mich trifft man:** Medifit Kümmersbruck

**Freizeit:** Mein Kater Fred, mit Freunden Zeit verbringen

**Lieblingsspeise:** Mediterrane Küche

**Kontakt:** anita.d@teamicg.de