



SANDRA STEIDLE

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Sandra startete Ihre berufliche Laufbahn 2008 als Sportpädagogin und Trainerin für unterschiedliche Sportkonzepte wie World-Jumping, Deep Work, Rehabilitationskurse, Groupfitness, Personal- und Gesundheits-training. 2012 folgte die Ausbildung zur Physiotherapeutin und 2022 der Abschluss zur Fachlehrerin im Bereich Sonderpädagogik mit dem Schwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung. Ihre Leidenschaft für das Indoor Cycling entdeckte Sandra im Jahr 2011 und absolvierte von der Basic bis zur Eliteprüfung alle Module der ICG. Sandra ist seit 2015 im Master Trainer Team Deutschland und ist national sowie international tätig. Ihre Kurse stehen ganz unter dem Motto: Spaß und Begeisterung, Leidenschaft und emotionale Erlebnisse, die DIR in Erinnerung bleiben.

Sandra graduated as a Sports Teacher in 2008 and is also a qualified Sports Physiotherapist since 2012. She started with indoor cycling in 2011 and in 2015 she joined team Germany of Indoor Cycling Group (ICG) and is responsible for education and convention rides. In her job as Sports Physiotherapist she also is responsible for Deep-Work, World-Jumping as well as Recreation and physical Rehabilitation. Since 2022 Sandra has been a teacher for special education. Because of Sandra's experience with indoor cycling and her ability to reach out to the people her indoor cycling classes are one of a kind.

✉ sandra.steidle@indoorcycling.com

📘 Sandra Steidle