

JESSICA EBENIG

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Als Fitnesstrainerin (Bachelor o. Arts) und Kursleiterin in einem Gesundheitszentrum im Präventionsbereich gibt Jess seit über 10 Jahren zahlreiche Group Fitness Kurse, in dem ihr besonders der Spaß an der Bewegung und die Motivation der einzelnen Kursteilnehmer am Herzen liegt. Seit 2013 ist sie Teil des ICG® Master Trainer Teams und überzeugt in ihren Indoor Cycling Stunden durch ihre langjährige Erfahrung im Präventionsbereich sowie ihrer Leidenschaft zur Musik und zum Indoor Cycling.

✉ jessica.e@teamicg.de

📘 [Jess Ebenig](#)

📷 [jessebenig](#)

