



LISA SEITZ

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Als Diplom-Gesundheitsökonomin (Universität Bayreuth) arbeitet Lisa seit 2010 in der gesundheitspolitischen Abteilung eines internationalen Pharmakonzerns. Drei Jahre ihrer Tätigkeit hat sie in einem europäischen Team den deutschen Markt hinsichtlich Gesundheitsökonomie repräsentiert. Seit 2011 ist Lisa als Trainerin im Bereich Gruppenfitness tätig und unterrichtet neben Indoor Cycling auch Kurse für die Kraftausdauer sowie Mischungen aus Yoga, Tai-Chi und Pilates. Drei Faktoren sind Lisa bei ihrer Arbeit als Trainerin besonders wichtig: Authentizität, Empathie und – ein nicht zu vernachlässigender Motivationsfaktor – Musik!

✉ lisa.s@teamicg.de

📘 Lisa Seitz