



## ICG® Experten persönlich

- Name:** Gaby Maass
- Geburtsdatum:** 11.08.
- Sternzeichen:** Löwe
- Status:** Bewegung ist Ihr Beruf und Ihre „Berufung“. Die Diplomsportlehrerin und staatl. anerk. Motopädin ist hauptberuflich als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität im Bereich Sportwissenschaften, Hochschulsport und betriebliche Gesundheitsförderung beschäftigt. Seit 1993 belebt Sie die Fitnessbranche als TOP qualifizierte Trainerin mit kreativen Ideen und hochwertigen Kursstunden und zieht Menschen jeden Alters in Ihren Bann! Das Indoor-Cycling gehört für die Skilehrerin neben Ski fahren zu Ihren größten Leidenschaften. Gaby ist seit 2009 internationale Masterinstruktorin und Presenterin im Team ICG®.
- Mein Lebensmotto:** Wer immer nur tut, was er schon kann, bleibt immer nur der, der er schon ist!
- Mich trifft man:** Bergische Universität Wuppertal, Hochschulsport  
Lifeness Radevormwald , LTG Lenneper Turngemeinde 1860 e.V.
- Freizeitaktivitäten:** Tanzsport, Skifahren, Mountainbiken, Bergwandern, kochen
- Lieblingsspeise:** Currywurst
- Kontakt:** gaby.m@teamicg.de