

A woman with short dark hair, smiling broadly, is riding a stationary bike. She is wearing a black cycling jersey with 'EVOLUTION RIDE' printed on it. The bike has a water bottle holder with a yellow water bottle that says 'YOUR OWN'. The background is dark with some green light spots.

GABY MAASS

ICG® Senior Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Bewegung ist Ihr Beruf und Ihre „Berufung“. Gaby ist hauptberuflich als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität im Bereich Sportwissenschaften, Hochschulsport und betriebliche Gesundheitsförderung beschäftigt. Seit 1993 belebt Sie die Fitnessbranche als TOP qualifizierte Trainerin mit kreativen Ideen und hochwertigen Kursstunden und zieht Menschen jeden Alters in Ihren Bann! Das Indoor-Cycling gehört für die Skilehrerin neben Ski fahren zu Ihren größten Leidenschaften. Gaby ist seit 2009 internationale Masterinstructorin und Presenterin im Team ICG®.

Gaby graduated at the well known Sports University of Cologne as a sports teacher. Since 2008, she works as sports scientist and coordinator of public health management at the University of Wuppertal. For more than 20 years she teaches different types of fitness courses. Her mission is to motivate people to live an active & healthy lifestyle. Indoor cycling is one of her greatest passions, joining Team ICG® in 2009. She inspires with creative ideas, structured lessons and professional comprehension & interpretation of music. Melodic trance and electronic beats are her favorites. She inspires people of all ages with her authenticity, her natural ways and the love for music.

✉ gaby.m@teamicg.de

📘 Gaby Maass